

Leren winnen is leren respecteren

- 1 Respecteer je club
- 2 Respecteer de sport
- 3 Respecteer het team
- 4 Respecteer je teamgenoot
- 5 Respecteer je tegenstander
- 6 Respecteer de scheidsrechter
- 7 Respecteer winnen
- 8 Respecteer verliezen
- 9 Respecteer het materiaal
- 10 Respecteer jezelf

De belangrijkste overwinning die een Waterpoloër nodig heeft, is de overwinning op zichzelf. Discipline, zelfkritiek, gezond lichaam en een heldere geest zijn belangrijk voor het winnen.

‘Zelfvertrouwen’ is daarbij een steun, want wie niet zelfverzekerd is, denkt niet aan winnen maar is bang om te verliezen.

De Waterpoloër kijkt dan meer naar anderen. Hoe die het doen en wat die er van vinden. Hij kan beter naar zichzelf kijken, want wie naar zichzelf kijkt, bouwt zelfdiscipline op.

Als de Waterpoloër gaat luisteren naar een Buitenstaander die niets met sport te maken heeft, kiest de Waterpoloër bewust of onbewust voor het leven van die Buitenstaander en kiest dan ook voor ‘al’ het andere in dat leven. Hij stopt dan ‘tijdelijk’ met zijn sport en het team.

Zelfverzekerd zijn, wordt door de Buitenstaander meestal arrogantie genoemd. Toch zegt het méér over de Buitenstaander dan over de Waterpoloër. Want je bent pas echt arrogant als je een mening hebt over anderen en je bent zelfverzekerd als je een mening hebt over jezelf.

Een Waterpoloër moet weten wat hij denkt en waarom hij dat denkt. Als hij zegt, ‘wij gaan vandaag winnen!’, moet wij ook weten waarom hij ‘vandaag’ gaat winnen en niet morgen of over een jaar.

De Waterpoloër mag dan ook geen smoes verzinnen, zoals, ‘Ik wil winnen, omdat ik niet wil verliezen.’. Want op dat moment denkt de Waterpoloër alleen nog maar aan verliezen in plaats van aan winnen. Als de Waterpoloër zegt: ‘Vandaag gaan we winnen, omdat vandaag de dag is waarvoor wij gewerkt hebben’, klinkt het wel goed maar de Waterpoloër vergeet, dat acht andere Waterpoloërs misschien iets anders denken. Dus probeert de Waterpoloër de andere speler via coaching en aanmoediging ook te laten winnen.

De Waterpoloër zegt niet ‘Wij moeten winnen!’ want ‘niks’ moet, wie moet winnen is bang om te verliezen en wie bang is om te verliezen, verliest!

Vlak voordat de Indianen gingen vechten, zeiden ze, ‘Het is een mooie dag om te sterven!’. Hiermee bedoelden ze niet dat ze gingen sterven of verliezen, maar dat zij tot het einde wilden doorvechten en pas daarna zouden kijken wie er had gewonnen.

Winnen zit tussen je oren. Amerikanen worden in Nederland vaak arrogant genoemd, maar zij winnen wél bij heel veel sporten. Hoe zit dat? Zij zeggen zelf dat ze de beste zijn en ze denken dat ook! Simpel naast het feit dat zij dit zeggen en denken, trainen zij hard, net zoals een Waterpoloër, of trainen zij misschien harder? Als dat zo is, dan moeten wij niet klagen over arrogantie, maar ook harder trainen.

Nederlanders klagen graag en wat wij óók goed kunnen is altijd maar een antwoord klaar hebben. Heeft de Nederlander geen goed antwoord, dan heeft de Nederlander een toverwoord, **‘JA MAAR!’**. Wie ‘ja maar’ zegt, zegt eigenlijk ‘Nee!’, maar durft dat niet te zeggen, want wie nee zegt, moet dat ook uitleggen en met ‘ja maar’, hoef je verder niets meer te zeggen.

Ook typisch Nederlands is, om altijd maar te willen uitleggen zonder iets te zeggen.

Bekende uitspraken zijn dan ook:

- Ach, we zien wel hoever we komen.
- We moeten ook rekening houden met blessures.
- Als we maar bij de eerste vier komen.
- Tot nu toe hebben we geluk gehad.
- Meedoen is belangrijker dan winnen.
- Het gaat toch om het spel niet om de knikkers.

M’n neus. Het gaat wel om de knikkers, want anders speel je het spel niet. Een waterpoloër die niet bij Polar Bears, Donk, de Zaan speelt, zegt dat hij voor de vierde plaats van de competitie speelt.

Hoezo vierde plaats? Wil hij dan niet eerste worden? Maar als hij de kans krijgt om bij één van deze drie clubs te kunnen spelen, dan tekent hij onmiddellijk het contract. Betekent dat dan dat de voetballer alleen maar éénste kan worden als hij bij één van die drie teams terecht komt?

Als een Topsporter dit zegt of doet, is er geen club meer die hem hebben wil en van zijn fans kan hij oprotten. Want als hij nu niet wil winnen met deze club, dan heeft hij niet de discipline en mentaliteit, om ooit te willen winnen, dus wil hij nooit winnen!

Ach ja...., met de mond kan deze klager, langs de zijlijn, nog wel winnen maar dat is heel wat anders.

Want in het Zwembad win je alleen met een zwembroek, waterpolobal, cap, en met zijn teamgenoten. En dan zijn er ook nog de tegenstanders en scheidsrechters, zonder deze Waterpolo-freaks kan de Speler niet spelen. Deze mensen zijn net zo belangrijk als je eigen teamgenoten.

Doe er je voordeel mee,

Maurice een Waterpoloër